



JanusCentret

JanusCenterip ernumanassutsimut uuttuutaata siunertaa

Pingaarnertut siunertaavoq meeqqat inuusuttullu meeraqatiminnit/inuusuttoqatiminnit inersimasunilluunniit kinguaassiuutitigut pinerlernerqartarnerisa ikilisinnisaat, aammalu meeqqat inuusuttullu kinguaassiuutitigut killissamik qaangiiffiqineqasimasutut pissusilersortalernissaasa pinaveersaarnisaat. Matumani pineqartut tassaasinnaapput kanngutsaatsuliorfigineqarnerit attualaarnegarnerillu, aammali kinguaassiuutitigut innarliinerit sakkortunerisut. Meeqqat inuusuttullu kinguaassiuutinut tunngasutigut ernumanartumik pissusilersuuteqartut ilarpassui namminneq innarligaasimasarmata, pingaartuuvoq ersiutaasartut ilisarisinnaanissaat piaarnerpaamillu akuliuffiginissaat.

Ernumanassutsimut uuttuut sakuuvoq meeqqap inuusuttullu pissusilersuutai pillugit qanoq iliornissarsi imaluunniit qanoq ernumatigisariaqarneri nalornigussiuk atorsinnaasarsi.

NALINGINNAASUMIK PISSUSILERSORNEQ (2-5ÅR)

- Ukiuminnut naapertuuttumik kinguaassiuutinut tunngasut sammisarpaat. Ukiuminnut naapertuuttumik kinguaassiuutinut tunngasunik ukioqatiminnik pinnguaqateqartarput.
- Kinguaassiuutinut tunngasunik meeqqat allat pinnguaqatigisarpaat, assigiimmik ataqqinassuseqarnermik, naligiisutsimik, tunaartareqatigiinnermik alapernaassusermillu ilisarnaateqartumik.
- Ilaquttatik kinguaassiuutasigut iviangiisigullu attortarpaat
- Imminnut misissortarput
- Ataataasuusaarlutik, anaanaasuusaarlutik taakkunungalu meeraasuusaarlutik pinnguaqartarput
- "Naalanngitsukujunnik" oqariasartarput
- Nukappiaqqat nivarsiaqqallu assigiinngissutaat misissortarpaat
- Kinguaassiuutinut tunngasunik nakorsaasuusaarlutik pinnguaqartarput, imminnut misissortarlutik
- Suaaassuseq kinguaassiornerlu pillugit apersortarput
- Imminnut attualaartarput kinguaassiuutitik attuaallugit tagiullugilluunniit
- Takoqqusaartarput
- Tissarsinnaapput

PISSUSILERSORNERIT ANNERTUSISAMIK MALUGINIARTARIAQARTUT AKULIUFFIGISARIAQARTULLU (2-5ÅR)

- Kinguaassiuutinut tunngasut ingasaassamik soqutigalugillu ingasaassamik saammineqarpata

- Ukiuminut naapertuuttumik kinguaassiuutinut tunngasutigut pinnguaqatigut, killissani qaangerlugu pissusilersortarpat
- Meeqqat allat pissusissamisuginnartumik alapernaanerannit allaasumik kinguaassiuutinut tunngasutigut pissusilersortarpat
- Ukiuminut naapertuutitigut kinguaassiuutit pillugit ilisimasaqarpat, soorlu malunnaatilimmik inersimasorpa-laartumilluunniit Kinguaassiuutit pillugit ilisimasaqarluni
- Meeqqat allat naammagittaalliutigisaannik kinguaassiuutinut tunngasunik pinnguaqartarpat
- Kinguaassiuutinut tunngasunik pinnguaqarnermi meeqqat allat ukiuminnut, inersimasutsiminnut silassorissutsiminullu naleqqiullugu pissusilersuutaannik malunnartumik allaanersumik sammisaqartarpat
- Anaq ataavartumik pinnguaqarparpagu
- Malunnaatilimmik inersimasunut kinguaassiuutinut tunngasunik "pilerigeqqusaartarpat"
- Arlaleriarluni meeqqanut allanut/inersimasunut kinguaassiuutini attoqqusarpagit
- Meeqqat allat kinguaassiuutaasigut aluttortarparpagit meeqqanulluunniit allanut aluttoqqusarluni
- Kujanniniarsarisarpat iteruiniarsarilluunniit
- Arlaleriarluni nammineq utsuminut/itiminut allalluunniit utsuinut/itiinut sukujunnik mangussiniarsarisarpat – annernaraluarpuunniit aamma/imaluunniit inersimasunit inernerneqaraluarluni
- Kinguaassiornermut tunngasut annertuumik sammisarparpagit, kinguaassiuutinullu tunngasut samminissaannut siulliujuartarluni imaluunniit pineqartoq eqqartortuarparpagu titartartuarparpagulluunniit
- Inersimasunit sakkortuumik inernerneqaraluarluni pissusilersuutini allanngortinneq ajorparpagu

PISSUSILERSUUTIT INGERLAANNAR- TUMIK AKULIUFFIGISARIAQARTUT (2-5ÅR)

- Eqqugaasoq pinerlineqarsimanerminik oqaluttuarpat, soorlu qanikkut, itikkut utsutsigulluunniit kinguaassiuutitigut killissamik qaangiiffigineqarneq allatulluunniit kang-utsaatsullorfineqarneq pillugit.
- Allaniq pinngitsaaliilluni kinguaassiuutimigut attuati- niarsarippat.
- Nammineq utsumminut itiminulluunniit annernaraluartor- luunniit sunilluunniit mangussiniartarpat, allanulluunniit taamaaliortarpat.
- Meeqqat allat nakorsaasaartillugit pinngitsaaliarpagit.
- Meeqqat allat pinngitsaaliillugit atissajarpagit.
- Pinngitsaaliilluni qunusaarilluniluunniit meeqqat allat kinguaassiuutitut tunngasunik sammisaqartinniarpagit.
- Kamassimasumik saassuseqqajaasumillu pissuseqarluni suaassutsimut tunngasunik pinnguartarpat.
- Annersitsilluni kinguaassiuutitut tunngasunik allanut iliuuseqarpat.
- Sanngiinnerusunut, soorlu meeqqanut allanut imminer- minit sanngiinnerusunut, pilerisaarilluni pinngitsaaliilluni- luunniit kinguaassiuutitut tunngasunik sammisaqartitsin- iarpat.
- Pinngitsaaleerpasissumik saassuseqqajaasumillu kin- guaassiuutitut tunngasutigit pissusilersortarpat.
- Ajornartoorfiit (soorlu angerlarsimaffimmi nakuusernerit) qisuariarfigisarpagit, meeqqat allat namminneq pimas- sutsiminnik peqataanngitsut kinguaassiuutitut tunngasunik iliuuseqarfigalugit.
- Iliuserisani meeqqamut allanut annernaraluarpataluun- niit meeraqatiniluunniit erseqqissumik aliasukkaluarpat soqutigerpasinngippagu Uummasunut kinguaassiuutiti- gut attaveqartarpat

NALINGINNAASUMIK PISSUSILERSORNEQ (6-10ÅR)

- Ukiuinnut naapertuuttumik kinguaassiuutitut tunngasut sammisarpat
- Ukiuinnut naapertuuttumik kinguaassiuutitut tunngasu- nik ukioqatiminnik pinnguaqateqartarpat
- Kinguaassiuutitut tunngasunik meeqqat allat pinnguaqa- tigarpat, assigiimmik ataqqinassuseqarnermik, naligiis- sutsimik, tunaartareqatigiinnermik Alapernaassusermillu ilisarnaateqartumik
- Kinguaassiuutit, iviangit, kujanneq meeqqallu qanoq pinngortarneri pillugit apersortarpat
- Inersimasunut toqqorlutik tissassartarpat
- Oqaatsit "naalanngitsut" atortarpat
- Ukioqatitillu kinguaassiuutitut tunngasunik pinnguartar- put
- Nukappiaqqat arnatut nivarsiaqqallu angutitut atisaler- sortarpat
- Anartarfiliarnerminni atisalersornerminniluunniit isigine- qarusuttanngillat
- Pinnguartillutik kinguaassiuutitik takutittarpat "sapiitsu- jumallutik"

PISSUSILERSORNERIT ANNERTUSI- SAMIK MALUGINIARTARIAQARTUT AKULIUFFIGISARIAQARTULLU (6-10)

- Kinguaassiuutitut tungasut ingasaassamik soqutigalugillu ingasaassamik saammineqarpata
- Ukiuinnut naapertuuttumik kinguaassiuutitut tunngasuti- gut pinnguarani, killissani qaangerlugu pissusilersortar- pat
- Meeqqat allat pissusissamisuginnartumik alapernaanne- rannit allaasumik kinguaassiuutitut tunngasutigit pissu- silersortarpat Porno ingasattumik soqutigippagu
- Ukiuinnut naapertuutinningsunik kinguaassiuutit pillugit ilisimasaqarpat, soorlu malunnaatillimmik inersimasorpa- laartumilluunniit kinguaassiuutit pillugit ilisimasaqarluni



ERNUMANASSUTSIMUT UUTTUUT JANUSCENTERIMIIK

- Meeqqat allat naammagittaalliutigisaannik kinguaassiuutitut tunngasunik pinnguartarpat
- Kinguaassiuutini kikkunnilluunniit takuneqarsinnaasumi attuuarparpagit tagiartorlugilluunniit
- Meeqqat allat akilerlugit, qunusaarlugit pinngitsaalillugilunniit kinguaassiuutitut tunngasunik pinnguaqatigisarpagit
- Kinguaassiuutitut tunngasunik pinnguarnermi meeqqat allat ukiuiminnut, inerisimassutsiminnut silassorisutsiminnullu naleqqiullugu pissusilersuutaannik malunnartumik allaanersumik sammisaqartarpat
- Meeqqat allat kinguaassiuutaasigut aluttortarparpagit meeqqanulluunniit allanut aluttoqqusarluni
- Kujanniniarsarisarpat iteruiniarsarilluniluunniit
- Kinguaassiornermut tunngasut annertuumik sammisarparpagit, kinguaassiuutitut tunngasut samminissaannut siulliujuartarluni imaluunniit pineqartoq eqqartortuarpagu titartartuarpaguluunniit
- Malunnaatilimmik inersimasunut kinguaassiuutitut tunngasumik "pilerigeqqusaartarpat"
- Kinguaassiuutini pequtitut, inunnut allanut il.il. tagiunniarsariasarparpagit
- Inersimasunit sakkortuumik inerterneqaraluarluni pissusilersuutini allangortinneq ajorparpagit

PISSUSILERSUUTIT INGERLAANNARTUMIK AKULIUFFIGISARIAQARTUT (6-10)

- Pinngitsaaleerpassumik saassuseqqajaasumillu kinguaassiuutitut tunngasutigit pissusilersortarpat
- Ajornartoorfiit (soorlu angerlarsimaffimmi nakuusernerit) qisuariarfigisarpagit, meeqqat allat namminneq piumasutsiminnik peqataangitsut kinguaassiuutitut tunngasunik iliuuseqarfigalugit
- Kamassimasumik saassuseqqajaasumillu pissuseqarluni suaassutsimut tunngasunik pinnguartarpat
- Iliuuserisani meeqqamut allanut annernaraluarpataluunniit meeraqatiniluunniit erseqqissumik aliasukkaluarpat soqutigerpasinnigippagu
- Ukiuimikkut annertuumik nikingappata (soorlu nukapiaraq 14-inik ukiulik meeqqamut 6-inik ukiulimmut kinguaassiuutitut tunngasunik pissusilersuuteqarpat) Eqqugaasoq

pinerlineqarsimanerminik oqaluttuarpat, soorlu qanikkut, itikkut utsutsigulluunniit kinguaassiuutitut atonerluganeq allatulluunniit kanngutsaatsuliorfineqarneq pillugit

- Qunusaarinerit, innarliinerit isertuussinerillu nalaanneqarpata
- Pinngitsaalilluni qunusaarilluniluunniit meeqqat allat kinguaassiuutitut tunngasunik sammisaqartinniarparpagit
- Nammineq suaassutsini uumigilluinnarpagu – nammineq suaassutsini akuerisinnaangippagu
- Atisalersornermini anartarfiliarnerminiluunniit allanit isigineqarnini pissutigalugu saassuseqqajaappat qialersarluniluunniit
- Annersitsilluni kinguaassiuutitut tunngasunik allanut iliuuseqarpat
- Sanngiinnerusunut, soorlu meeqqanut allanut imminermiit sanngiinnerusunut, pilerisaarilluni pinngitsaalilluniluunniit kinguaassiuutitut tunngasunik sammisaqartitsinniarparpat
- Uumasunut kinguaassiuutitut attaveqartarpat

NALINGINNAASUMIK PISSUSILERSORNEQ (11-14ÅR)

- Ukiuiminnut naapertuuttumik kinguaassiuutitut tunngasut sammisarparpat
- Ukiuiminnut naapertuuttumik kinguaassiuutitut tunngasunik ukiqatiminnik pinnguaqateqartarpat
- Inersimasunut toqqorlutik tissassartarpat – immaqa ataatsikkut arlaliullutik
- Kinguaassiuutitut, atoqatigiinnermut il.il. tunngasut "teknikkimut tunngasortaata" soqutigilluinnarparpat
- Oqaatsit "naalanngitsut" atussallugit nuannarilluinnarparpat
- Tiinganiartalernertik angajoqqaaminnut annertunerpaamik isertuunniartarparpat
- Anartarfiliarnerminni atisalersornerminiluunniit isigineqarusuttanngillat
- Internet-ikkut quppernerit kinguaassiuutitut tunngasut ujartortarparpat porno-llu soqutiginnartinnera ersersittarlugu Suaassutsikkut imminnut soqutigilluinnarparpat.

PISSUSILERSORNERIT ANNERTUSI-SAMIK MALUGINIARTARIAQARTUT AKULIUFFIGISARIAQARTULLU (11-14ÅR)

- Killissani qaangerlugit kinguaassiuutitut tunngasutigut pissusilersortarpat, sammisat/pinnguaatit ukiuminut naleqqunnerusut pinnagit
- Meeqqat allat naammagittaalliutigisaannik kinguaassiuutitut tunngasunik pinnguartarpat
- Kinguaassiuutitut tunngasunik pinnguartarpat annilaanganermut, kanngusunermut pisuutinnermullu attuumasunik
- Meeqqat allat akilerlugit, qunusaarlugit pinngitsaalillugilluunniit kinguaassiuutitut tunngasunik pinnguaqatigisarpagit
- Kinguaassiuutitut tunngasunik pinnguarnermi meeqqat allat ukiuminnut, inerisimassutsiminnut silassorissutsiminnullu naleqqiullugu pissusilersuutaannik malunnartumik allaanersumik sammisaqartarpat
- Porno ingasaappagu
- Kinguaassiorneq ammasorujussuarmik eqqartortarpagu
- Assit filmilluunniit kinguaassiuutitut tunngasut mobiilimini internetikkulluunniit tamanut saqqummiuppagit
- Arlaleriarluni meeqqanut allanut inersimasunulluunniit kinguaassiuutimigut attuaqqusarpat
- Meeqqat allat kinguaassiuutaasigut aluttortarpagit meeqqanulluunniit allanut aluttoqqusarluni
- Kujanniniarsarisarpat iteruiniarsarilluniluunniit (inersimasunnulerneq sioqqullugu; 15-it missaanni ukioqarluni)
- Kinguaassiorneq kisiinnangajaat samminiarpasippagu, inersimasunnulerneq sioqqullugu ilimagineqartariaqartut saniatigut
- Inersimasunit sakkortuumik inerterneqaraluarluni pissusilersuutini allangortinneq ajorpagit

PISSUSILERSUUTIT INGERLAANNARTUMIK AKULIUFFIGISARIAQARTUT (11-14)

- Ukiumikkut annertuumik nikingappata (soorlu nukapiaraq 14-inik ukiulik meeqqamut 6-inik ukiulimmut kinguaassiuutitut tunngasunik pissusilersuuteqarpat) Eqqugaasoq pinerlineqarsimanerminik oqaluttuarpat, soorlu qanikkut, itikkut utsutsigulluunniit kinguaassiuutitigut killissamik qaangiiffigitinneq allatulluunniit kanngutsaatsuliorfineqarneq pillugit
- Qunusaarinerit, innarliinerit isertuussinerillu nalaanneqarpat
- Allat pinngitsaalillugit uteriiserfigalugilluunniit kinguaassiuutitut tunngasunik iliuuseqartippagit
- Inersimasunut kinguaassiuutitut tunngasunik "pileri-geqqusaartarpat"
- Inuusuttut allat inersimasullu attuaalaartarpagit, kanngunartuliortutullu misigineqartarluni
- Pinngitsaalilluni qunusaarilluniluunniit meeqqat allat kinguaassiuutitut tunngasunik sammisaqartinniarpagit
- Kamassimasumik saassuseqqajaasumillu pissuseqarluni suaassutsimut tunngasunik pinnguartarpat
- Annersitsilluni kinguaassiuutitut tunngasunik allanut iliuuseqarpat
- Sanngiinnerusunut, soorlu meeqqanut allanut imminermiit sanngiinnerusunut, pilerisaarilluni pinngitsaalilluniluunniit kinguaassiuutitut tunngasunik sammisaqartitsiniarpat
- Ajornartoorfiit (soorlu angerlarsimaffimmi nakuusernerit) qisuariarfigisarpagit, meeqqat allat namminneq piumasutsiminnik peqataannigitsut kinguaassiuutitut tunngasunik iliuuseqarfigalugit
- Iliuserisani meeqqamut allanut annernaraluarpatulluunniit meeraqatiniluunniit erseqqissumik aliasukkaluarpat soqutigerpasinggipat Uummasunut kinguaassiuutitigut attaveqartarpat.

Ernumanassutsimut uuttut ima atuarneqassaaq:

AAPPALUTTOQ: meeraq inuusuttorluunniit ingerlaannartumik akuliuffigisariaqartumik pissuseqarpoq.

AAPPALUGUSERSOQ: meeraq inuusuttorluunniit pissusilersornermigut annertusisamik maluginiartariaqarpoq immaqalu akuliuffigineqartariaqarluni.

QORSUK: meeraq inuusuttorluunniit ukiuminut naapertuuttumik nalinginnaasumik pissusilersorpoq.

Ernumanassutsimut uuttuummut siunertaq

Siunertaavoq pingaarnertut meeqqat inuusuttullu eqqungaanginnissaat, meeraqatiminnik inuusoqatiminnilluunniit kinguaassiutitigut qaangiiffigitinnginnissaat, aammalu meeqqat inuusuttullu kinguaassiutitigut innarliinermik pissuseqarsinnaanerisa pinaveersaartitsinissaq.

Kannguttaattuliorneq attuualaaneqarnerlu aamma eqqartorneqarsinnaapput, kisianni aamma kinguaassiutitigut kannguttaattuliornerit sakkortunerit. Meeqqat inuusuttullu amerlanerit kinguaassiutitigut ernumanartumik kannguttaattuliornermillu pissusilersornerit, arlaatigut innarlerneqarnikuupput, pingaaruteqarlunilu ilisarinnaassallugit takussutissartai, iliuuseqartoqarniassaaq sukkanerpaamik. Ernumanassutsimut uuttuut atorneqarsinnaasoq nalorninermi, qanoq iliortoqassanersoq, imaluunniit qanoq ernumatigissanersusi, meeqqap inuusittulluunniit pissusilersuutaanut.