



Bekymringsbarometer

Bekymringsbarometret er et værktøj, der kan bruges, hvis I er i tvivl om, hvordan I skal tackle, eller hvor bekymrede I skal være over den adfærd, barnet eller den unge udviser.

Grøn er hvis barnet eller den unge udviser normal og alderssvarende adfærd. **Orange** er hvis barnet eller den unge udviser adfærd, som kræver skærpet opmærksomhed og eventuel indgriben, og **rød** er hvis barnet eller den unge udviser adfærd, der kræver øjeblikkelig indgriben.

2 – 5 ÅR NORMAL ADFÆRD

- Udviser alderssvarende optagethed af seksualitet
- Leger alderssvarende seksuelt prægede lege med jævnaldrende Leger seksuelle lege med andre børn, som er præget af ligeværdighed, jævnbyrdighed, gensidighed og nysgerrighed. Tager på familiemedlemmers kønsdele og bryster
- Undersøger sig selv
- Leger far, mor og børn
- Siger frække ord
- Udforsker forskellene mellem drenge og piger
- Leger doktorlege med seksuelt indhold, hvor man undersøger hinanden
- Spørger om køn og forplantning
- Stimulerer sig selv ved at røre ved kønsorganer eller gnide dem mod noget
- Viser sig frem
- Kan have erektion

2 – 5 ÅR ADFÆRD, DER KRÆVER SKÆRPET OPMÆRKSOMHED OG INDGRIBEN

- Udviser overdreven interesse for eller overdreven optagethed af seksuelle aktiviteter
- Udviser seksuel grænseoverskridende adfærd frem for andre mere alderssvarende aktiviteter/lege
- Udviser seksuel adfærd, som adskiller sig fra andre børns/unges naturlige nysgerrighed
- Udviser ikke alderssvarende viden om seksualitet, fx påfaldende fremmelig eller voksenagtig viden om sex
- Leger seksuelle lege, som fører til beklagelser fra andre børn
- Indgår i seksuelle aktiviteter, hvor der er tydelig forskel i alder, modenhed og intellekt imellem de børn, som indgår
- Leger vedvarende med afføring
- Er tydeligt seksuelt inladende/opfordrende overfor voksne

- Prøver gentagne gange at få andre børn eller voksne til at berøre sine kønsorganer
- Slikker på andre børns kønsorganer eller opfordrer andre børn til at gøre det på sig selv
- Prøver at gennemføre samleje genitalt eller analt
- Prøver gentagne gange at putte ting ind i egen eller andres tissekone/numse - på trods af smerte og/eller irettesættelser fra voksne
- Er fikseret på sex og primus motor i de seksuelle aktiviteter eller taler og tegner emnet konstant
- Dæmper på trods af kraftig irettesættelse fra voksne ikke sin adfærd

2 - 5 ÅR ADFÆRD, DER KRÆVER ØJEBLIKKELIG INDGRIBEN

- Når et offer fortæller om overgreb fx i form af orale, anale eller vaginale penetrationer eller anden intimiderende fysisk krænkelse
- Prøver at tvinge andre til at tage på dets kønsdele
- Tvinger ting ind i vagina og anus på sig selv og andre, selv om det er forbundet med smerte
- Tvinger andre børn til at lege doktor
- Tvinger andre børn til at tage tøjet af
- Får andre børn til at deltage i seksuelle aktiviteter ved at bruge fysisk tvang eller true dem
- Leger kønsrolle-lege på en vred og aggressiv måde
- Udøver seksuelle handlinger mod andre, der gør ondt
- Finder nemme ofre – fx andre børn der er svagere og lokker eller truer til seksuelle aktiviteter
- Udviser seksuel adfærd, der virker tvangsmæssig eller aggressiv
- Reagerer på krise (fx vold i hjemmet) ved at foretage seksuelle handlinger på andre børn, der ikke deltager frivilligt
- Virker ligeglad, selvom dets handlinger skader eller gør ondt på et andet barn, eller det andet barn tydeligt er ulykkeligt
- Seksuel kontakt med dyr

6 – 10 ÅR NORMAL ADFÆRD

- Udviser alderssvarende optagethed af seksualitet
- Leger alderssvarende seksuelt prægede lege med jævnaldrende
- Leger seksuelle lege mellem børn, som er præget af ligeværdighed, jævnbyrdighed, gensidighed og nysgerrighed
- Spørger om kønsdele, bryster, samleje og om hvordan børn bliver til
- Onanerer skjult for de voksne
- Siger frække ord
- Leger seksuelle lege med jævnaldrende
- Klæder sig ud som det modsatte køn
- Vil ikke have nogen ser på ved toiletbesøg, eller når det skifter tøj Blotter sig i leg for at være 'sej'

6 – 10 ÅR ADFÆRD, DER KRÆVER SKÆRPET OPMÆRKSOMHED OG INDGRIBEN

- Udviser overdreven interesse for eller overdreven optagethed af seksuelle aktiviteter Udviser seksuel grænseoverskridende adfærd frem for andre mere alderssvarende aktiviteter/lege
- Udviser seksuel adfærd, der adskiller sig fra andre børns/unges naturlige nysgerrighed
- Udviser overdreven interesse for pornografi
- Udviser ikke alderssvarende viden om seksualitet, fx fremmelig eller voksenagtig viden om sex
- Leger seksuelle lege, som fører til beklagelser fra andre børn
- Piller ved og gnider sine kønsdele offentligt
- Bestikker, truer eller tvinger andre børn for at få dem til at deltage i de seksuelle aktiviteter Indgår i seksuelle aktiviteter, hvor der er tydelig forskel i alder, modenhed og intellekt imellem de børn, som indgår
- Slikker på andre børns kønsorganer eller opfordrer andre børn til at gøre det på sig selv

- Prøver at gennemføre samleje eller indføre genstande analt/vaginalt
- Er fikseret på sex og primus motor i de seksuelle aktiviteter eller taler og tegner emnet konstant
- Er tydeligt seksuelt indladende overfor voksne eller andre børn Gnider kønnet mod møbler, andre mennesker el. lign.
- Dæmper på trods af kraftig irettesættelse fra voksne ikke sin adfærd

6 – 10 ÅR ADFÆRD, DER KRÆVER ØJEBLIKkelig INDGRIBEN

- Udviser seksuel adfærd, der virker tvangsmæssig eller aggressiv
- Reagerer på krise (fx vold i hjemmet) ved at foretage seksuelle handlinger på andre børn, der ikke deltager frivilligt
- Leger kønsrolle-lege på en vred og aggressiv måde
- Virker ligeglad selvom dets handlinger skader eller gør ondt på et andet barn, eller det andet barn tydeligt er ulykkeligt
- Når der er stor aldersforskel (fx 14-årig dreng, som udviser seksuel adfærd over for et 6-årigt barn)
- Når et offer fortæller om overgreb fx i form af orale, anale eller vaginale penetrationer eller anden intimiderende fysisk krænkelse
- Bliver udsat for trusler, vold og hemmeligholdelse
- Får andre børn til at deltage i seksuelle aktiviteter ved at bruge fysisk tvang eller true dem
- Hader sit eget køn – tager afstand fra sit eget køn
- Bliver aggressiv eller begynder at græde, hvis nogen ser på, at det skifter tøj eller går på toilettet
- Udøver seksuelle handlinger mod andre, der gør ondt
- Finder nemme ofre – fx andre børn der er svagere og lokker eller truer til seksuelle aktiviteter
- Seksuel kontakt med dyr

11 – 14 ÅR NORMAL ADFÆRD

- Udviser alderssvarende optagethed af seksualitet
- Leger alderssvarende seksuelt prægede lege med jævnaldrende
- Onanerer skjult for de voksne – måske flere sammen
- Er levende interesseret i de tekniske forhold omkring sex, forplantning mv.
- Elsker at sige frække ord
- Gør alt hvad det kan for at skjule sin spirende seksualitet for forældre
- Bryder sig ikke om, at nogen ser på, når det skifter tøj eller er på toilettet
- Surfer på nettet efter sider med seksuelt indhold og viser interesse for porno
- Har stor interesse for både sit eget og det modsatte køn

11 – 14 ÅR ADFÆRD, DER KRÆVER SKÆRPET OPMÆRKSOMHED OG INDGRIBEN

- Udviser seksuel grænseoverskridende adfærd frem for andre mere alderssvarende aktiviteter/lege
- Leger seksuelle lege, som fører til beklagelser fra andre børn
- Leger seksuelle lege, som er forbundet med angst, skam og skyld
- Bestikker, truer eller tvinger andre børn for at få dem til at deltage i de seksuelle aktiviteter
- Der er tydelig forskel i alder, modenhed og intellekt imellem de børn, som indgår i de seksuelle aktiviteter sammen
- Har et overdrevent forbrug af porno
- Taler meget åbent om sex
- Viser eller offentliggør foto eller film med sexindhold på mobilen eller nettet
- Prøver gentagne gange at få andre børn, unge eller voksne til at berøre sine kønsorganer

- Slikker på andre børns kønsorganer eller opfordrer andre børn til at gøre det på sig selv
- Prøver at gennemføre samleje genitalt eller analt (før puberteten; 15 års alderen)
- Virker fikseret på sex – udover det for alderen ventelige for førpubertetsbørn
- Dæmper på trods af kraftig irettesættelse fra voksne ikke sin adfærd

11 – 14 ÅR ADFÆRD, DER KRÆVER ØJEBLIKKELIG INDGRIBEN

- Når der er stor aldersforskel (fx 14-årig dreng, som udviser seksuel adfærd over for et 6-årigt barn)
- Når et offer fortæller om overgreb fx i form af orale, anale eller vaginale penetrationer eller anden intimiderende fysisk krænkelse
- Bliver udsat for trusler, vold og hemmeligholdelse
- Tvinger eller presser andre til seksuel adfærd
- Er seksuelt indladende eller opfordrende over for voksne
- Beføler andre unge og voksne og virker blufærdighedskrænkende
- Får andre børn til at deltage i seksuelle aktiviteter ved at bruge fysisk tvang eller true dem
- Leger kønsrolle-lege på en vred og aggressiv måde
- Udøver seksuelle handlinger mod andre, der gør ondt
- Finder nemme ofre – fx andre børn der er svagere og lokker eller truer til seksuelle aktiviteter
- Får andre børn til at deltage i seksuelle aktiviteter ved at bruge fysisk tvang eller true dem
- Reagerer på krise (fx vold i hjemmet) ved at foretage seksuelle handlinger på andre børn, der ikke deltager frivilligt
- Virker ligeglad, selvom dets handlinger skader eller gør ondt på et andet barn, eller det andet barn tydeligt er ulykkeligt
- Seksuel kontakt med dyr

Sådan læses bekymringsbarometret:

RØD: Barnet eller den unge udviser adfærd, der kræver øjeblikkelig indgriben.

ORANGE: Barnet eller den unge udviser adfærd, som kræver skærpet opmærksomhed og eventuel indgriben.

GRØN: Barnet eller den unge udviser normal og alderssvarende adfærd.

Formålet med bekymringsbarometret

Det overordnede formål er at nedsætte antallet af børn og unge, der bliver ofre for andre børns og unges seksuelle overgreb samt at forebygge, at børn og unge udvikler en seksuel overgrebsadfærd.

Der kan bl.a. være tale om blufærdighedskrænkelser og beføling, men også grovere seksuelle krænkelser. Da en stor del af børn og unge med seksuelt bekymrende og krænkende adfærd selv har været udsat for overgreb, er det vigtigt at kunne genkende symptomerne og gribe ind så hurtigt som muligt. Bekymringsbarometret er et værktøj, der kan bruges, hvis I er i tvivl om, hvordan I skal tackle, eller hvor bekymrede I skal være over den adfærd, barnet eller den unge udviser.